

建長寺 水無月坐禅会

6月1日(土)

- 12:30～ 受付
- 13:00～ 安単到着・諸注意
- 13:30～ 総茶礼
- 14:00～ 開会式(龍王殿)
- 14:30～ 坐禅説明
- 15:30～ 定例坐禅会
- 17:00～ 坐禅
- 18:00～ 薬石 (夕食)
- 19:00～ 坐禅
- 21:00～ 解定諷経

※随時、開浴(入浴) 夜坐

6月2日(日)

- 4:30～ 開静
- 5:00～ 朝課 坐禅
- 7:00～ 粥座(朝食)・日典掃除
- 8:30～ 提唱 於 本派修行専門道場
- 10:00～ 作務
- 11:00～ 坐禅
- 12:00～ 齋座(昼食)
- 13:00～ 閉会式
- 14:00 解散

※提唱中は動いたり、メモは出来ません。

※日程は変更する場合もございます。

修行と心得て行動して下さい。また、指導者の指示に従わぬ場合や他の修行者の妨げとなるような行為と判断した場合、退堂していただきます。グループでの参加はお断りします。